

Plan de acción tutorial

2025 - 2026

Ingreso en la Escala de
Cabos y Guardias



¿QUÉ ES EL PLAN DE ACCIÓN TUTORIAL?

El **Plan de Acción Tutorial** se define como el documento marco que recoge la línea de acción tutorial de GUARDIA+ PLUS. En ella se pretende **brindar apoyo a los alumnos** durante su fase preparatoria para el ingreso en la Escala de Cabos y Guardias de la Guardia Civil a través de un conjunto de **herramientas destinadas a acompañarlos y guiarlos**, con el objetivo de fomentar su desarrollo académico, personal y profesional.

Para que su preparación sea lo más eficaz posible, el alumno no solo debe recibir la formación teórica, sino ser acompañado a lo largo de todo el proceso teniendo **canales de comunicación y recursos** para poder transmitir en cualquier momento el estado en el que se encuentra su desarrollo, haciendo saber cualquier carencia, duda, inquietud o propuesta de mejora de cara al **perfeccionamiento de su aprendizaje y contribución a su bienestar emocional**.



objetivos

Los objetivos a alcanzar con el presente PAT son:

- **Resolución de dudas:** Tanto sobre el contenido de cualquier materia como respecto a la planificación del curso, la estructuración del proceso de selección o cualquier otra índole.
- **Asesoramiento sobre la organización del estudio:** Orientación sobre cómo estructurar el estudio del temario y optimizar el tiempo disponible en función de la situación personal del alumno.
- **Supervisión de bienestar emocional y motivación:** Acompañar al alumno en momentos de mayor desgaste emocional en los que su rendimiento se pueda ver comprometido.
- **Retroalimentación:** Las impresiones del alumnado a lo largo de todo el curso serán siempre recibidas, valoradas y estudiadas.
- **Preparación 360°:** Estamos capacitados para ayudarte a abordar cualquier acontecimiento o dificultad que se te presente. Estarás acompañado durante todo el proceso.



herramientas disponibles

Tutorías individuales

Seguimiento

Apoyo

Tutorías grupales

Tutorías individuales

El alumno podrá, desde el primer día, agendar tutorías individuales. Éstas podrán ser a través de videollamadas o llamadas telefónicas. Además, también podrá ponerse en contacto con el tutor a través del correo electrónico o el chat de la plataforma para cuestiones no urgentes. Entre otros asuntos, en las tutorías se podrá trabajar lo siguiente:

- **Revisión de avance del estudio.** Ya sea para darle forma a una nueva línea de trabajo porque el alumno no sepa cómo empezar o para supervisar el desarrollo del estudio en cualquier momento. En las tutorías se podrá comentar, analizar y proponer planes de estudio en los que se establecerán metas a corto, medio y largo plazo. Todo esto adaptándose siempre a las vicisitudes personales de cada estudiante.
- **Revisión de dificultades:** Tramitar al equipo docente dudas puntuales sobre los temas estudiados.



herramientas disponibles

Tutorías individuales

Seguimiento

Apoyo

Tutorías grupales

Tutorías individuales

- **Valoración de clases recibidas:** Analizar nivel de satisfacción de las clases recibidas.
- **Ajuste de planificación:** El estudio no lo es todo. El opositor debe de ser metódico y disciplinado constantemente en su día a día. Es por ello que se recomienda tener programada toda actividad más allá del estudio para optimizar su preparación. En GUARDIA+ PLUS te ayudamos a compatibilizar de la mejor manera la oposición con tus obligaciones personales.
- **Motivación y gestión emocional:** Nos interesamos por la manera en que lleva el proceso, su expectativa y motivación. El bienestar mental es fundamental para garantizar resultados y no caer en el proceso. Ofrecemos atención cercana y constante para amortiguar lo máximo posible aquellos momentos de debilidad que puedan surgir.



herramientas disponibles

Tutorías individuales

Seguimiento

Apoyo

Tutorías grupales

Seguimiento

A través de las siguientes herramientas:

- **Campus virtual:** En él se dispondrá de la mayoría del material didáctico, como las clases en diferido, presentaciones utilizadas por el profesorado, adendas, simulacros, material complementario, tests monográficos o resoluciones relacionadas con el proceso de selección. Además, a través del mismo se mandarían comunicados con información importante y dispondrá de un chat en el que podréis contactar con el tutor.
- **Canal de Telegram:** El alumno podrá unirse a un grupo de Telegram en el que estarán incluidos tanto compañeros como el propio tutor. Herramienta ideal para atender dudas de una manera rápida con la que se fomenta la cohesión de todos los integrantes de la materia.
- **Correo electrónico:** Otra vía de comunicación disponible, además de las anteriores.



herramientas disponibles

Tutorías
individuales

Seguimiento

Apoyo

Tutorías
grupales

Apoyo

En la Preparación de Pruebas Físicas:

- **Orientación en preparación física:** El alumno tendrá a su disposición asesoramiento sobre la manera de abordar las pruebas físicas, así como sugerencias de régimen de alimentación.

Tutorías grupales

Se podrán realizar tutorías grupales para abordar temas de interés colectivo.

Plan de acción tutorial

2025 - 2026

Ingreso en la Escala de
Cabos y Guardias

Coordinador Carlos Esteban

→ Aprobación y supervisión

✉ coordinadorguardiaplus@depol.es

Tutor Alberto de Arellano

→ Desarrollo y ejecución

✉ tutorguardiaplus@depol.es

 [@tutorguardiaplus](https://twitter.com/tutorguardiaplus)