



Plan de acción

2026-2027

Ingreso Policía



INSPECTOR
JEFE



COMISARIO



COMISARIO
PRINCIPAL



POLICÍA



OFICIAL
DE POLICÍA



SUBINSPECTOR



INSPECTOR





Objetivo

Proporcionar al opositor una formación integral para la superación de las pruebas teórica, psicotécnica y de entrevista personal en el proceso selectivo para el acceso a la Policía Nacional.

Para ello, se propone un amplio abanico de recursos didácticos que abarcan desde la exposición y lección magistral de contenidos hasta una elaborada selección de actividades de evaluación, centrando la atención en la temporalización, elemento clave para discernir la metodología de acción docente en función de la fase de preparación del opositor.

Así, el curso contempla las siguientes seis fases de formación y aprendizaje: **aproximación, consolidación, mejora, perfeccionamiento, final y reconocimiento médico.**

Gracias al recorrido guiado por cada una de estas fases, el opositor alcanzará altas cotas de competencia y la capacitación fundamental y necesaria para cumplir su objetivo final: ser policía nacional.

Timing



INTRODUCCIÓN
septiembre 2026



DESARROLLO Y CONSOLIDACIÓN
octubre 2026 a enero 2027



INTENSIFICACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO
febrero a mayo 2027



FINAL
junio a septiembre 2027



ENTREVISTA Y RECONOCIMIENTO MÉDICO
desde septiembre 2027





septiembre
2027

FASE 1

Introducción



TEORÍA



OBJETIVO DE FASE

Adquisición de una visión global del temario y una primera aproximación a la comprensión y estudio de sus contenidos



CLAVE

Asimilación de los conceptos básicos y subrayado del temario DEPOL



RECURSOS DIDÁCTICOS

- **Didáctica en aula** con **introducción** y explicación de los contenidos
- **Presentaciones PPT**
- **Test intro de cada tema**
- **Autocomposición de test** por el opositor
- **Resolución de dudas**
- **Tutorías** grupales e individuales

PSICOTÉCNICOS



OBJETIVO DE FASE

Adquisición de los fundamentos básicos para la gestión y resolución de la diferente casuística en psicotecnia



CLAVE

Obtención de una visión panorámica de la diversa tipología de psicotécnicos y familiarización con la didáctica y resolución práctica de test ómnibus y específicos



RECURSOS DIDÁCTICOS

- Sesiones de **didáctica de psicotécnicos**
- **Ejercicios ómnibus y específicos**
- **Resolución de dudas**



octubre 2026 a
enero 2027

FASE 2

Desarrollo y consolidación



TEORÍA



OBJETIVO DE FASE

Comprender y asimilar los conceptos básicos de cada unidad. Adquirir una visión clara y global del contenido



CLAVE

Memorización de los contenidos esenciales



RECURSOS DIDÁCTICOS

- **Didáctica en aula** con adquisición y consolidación de conocimientos
- **Presentaciones PPT**
- **ESQ+**
- **Adendas ampliatorias**
- **Temporalización estudio**
- **Test monográfico** por temas **nivel 1**
- **Autocomposición de test** por el opositor
- **Examen parcial mensual**
- **Resolución de dudas**
- **Tutorías** grupales e individuales

PSICOTÉCNICOS



OBJETIVO DE FASE

Ampliación y consolidación de las técnicas adquiridas de resolución y contestación de ejercicios psicotécnicos, así como inicio en la mejora de la agilidad y rapidez en su realización



CLAVE

Dotación de recursos o trucos para la contestación de ejercicios psicotécnicos y capacitación en la gestión del tiempo de examen



RECURSOS DIDÁCTICOS

- **Sesiones de didáctica** de psicotécnicos
- **Seminarios de refuerzo** en función a las dificultades del grupo
- **Ejercicios ómnibus y específicos**
- **Resolución de dudas**



febrero a mayo
2027

FASE 3

Intensificación y perfeccionamiento



TEORÍA



OBJETIVO DE FASE

Dominio avanzado del contenido y perfeccionamiento de la gestión del examen



CLAVE

Avance en la mejora sustancial del conocimiento y énfasis en aspectos críticos y de interés
Incremento de la carga lectiva



RECURSOS DIDÁCTICOS

- **Didácticas avanzadas en aula** con afianzamiento y ampliación de contenidos
- **Sesiones de clases de alto rendimiento**
- **Documentos de alto rendimiento**
- **Planificación de estudio** en avance y arrastre
- **Presentaciones PPT**
- **ESQ+**
- **Adendas ampliatorias**
- **Temporalización de estudio**
- **Test monográfico** por temas **nivel 2**
- **Autocomposición de test** por el opositor
- **Exámenes globales**
- **Simulacros generales**
- **Resolución de dudas**
- **Tutorías** grupales e individuales

PSICOTÉCNICOS



OBJETIVO DE FASE

Mejora del dominio y la técnica de resolución y contestación de ejercicios psicotécnicos, mejorando en agilidad y rapidez en su realización



CLAVE

Crecimiento y mejora en la dotación de recursos o trucos para la contestación de ejercicios psicotécnicos y progreso en la capacitación de la gestión del tiempo de examen



RECURSOS DIDÁCTICOS

- **Sesiones de didáctica** de psicotécnicos
- **Seminarios de refuerzo** en función a las dificultades del grupo
- **Ejercicios ómnibus y específicos**
- **Resolución de dudas**



junio a
septiembre 2027

FASE 4 Final



TEORÍA



OBJETIVO DE FASE

Obtención de la capacitación total y excelencia para gestionar el examen en tiempo y forma



CLAVE

Excelencia en el repaso integral, énfasis en aspectos críticos y gestión del examen
Incremento de la propuesta lectiva



RECURSOS DIDÁCTICOS

- **Didácticas de excelencia** en aula y repaso premium
- **Clases de alto rendimiento**
- **Documentos de alto rendimiento**
- **Programación a la carta** (con seminarios, y dinámicas especiales)
- **Autocomposición de test** por el opositor
- **Exámenes globales**
- **Simulacros**
- **Súper Simulacro**
- **Resolución de dudas**
- **Tutorías** grupales e individuales

PSICOTÉCNICOS



OBJETIVO DE FASE

Adquirir la capacitación total y excelente para la resolución de los ejercicios psicotécnicos y la adecuada gestión del tiempo de examen



CLAVE

Perfeccionar la técnica y la integración excelente de trucos avanzados relacionados con la resolución de los ejercicios y la gestión del tiempo



RECURSOS DIDÁCTICOS

- **Sesiones de repaso avanzado**
- **Seminarios**
- **Clases de imprescindibles**
- **Ejercicios ómnibus de última generación y específicos**
- **Simulacros retroalimentados**
- **Resolución de dudas**

BIODATA Y TEST DE PERSONALIDAD



OBJETIVO DE FASE

Profundización en el perfil ideal policial y dotación de recursos para la resolución de supuestos prácticos



RECURSOS DIDÁCTICOS

- **Realización de biodatas de amplio espectro y test de personalidad**



desde sep-
tiembre 2027

FASE 5

Entrevista personal y reconocimiento médico



ENTREVISTA



OBJETIVO DE FASE

Dotación al opositor de todos los recursos de distinto tipo que garanticen el apto



CLAVE

Personalización y adecuación al perfil y necesidades del opositor



RECURSOS DIDÁCTICOS

- **Reconstrucción y análisis del biodata oficial**
- **Obtención de curva de personalidad**
- Sesiones grupales de **inmersión en unidades y especialidades de la Policía Nacional**
- Sesiones de **entrevistas grupales, actualización y puesta al día**
- Al menos **dos entrevistas individuales**

RECONOCIMIENTO MÉDICO



OBJETIVO DE FASE

Conocimiento individualizado de las posibles problemáticas y asesoramiento personalizado



Seguimos avanzando

2026-2027

Ingreso Policía



INSPECTOR
JEFE



COMISARIO



COMISARIO
PRINCIPAL



POLICÍA



OFICIAL
DE POLICÍA



SUBINSPECTOR



INSPECTOR