



Plan de acción

2026-2027

Ingreso Policía
Alto rendimiento



INSPECTOR
JEFE



COMISARIO



COMISARIO
PRINCIPAL



POLICÍA



OFICIAL
DE POLICÍA



SUBINSPECTOR



INSPECTOR





Objetivo

Proporcionar al opositor una formación integral avanzada, integrada en un programa de alto rendimiento, para la superación de las pruebas teórica, psicotécnica y de entrevista personal en el proceso selectivo para el acceso a la Policía Nacional.

Para ello, se propone un amplio abanico de recursos didácticos que abarcan desde la exposición y lección magistral de contenidos hasta una elaborada selección de actividades de evaluación, centrando la atención en la temporalización, elemento clave para discernir la metodología de acción docente en función de la fase de preparación del opositor.

Así, el curso contempla las siguientes fases de formación y aprendizaje:
readaptación, intensificación, perfeccionamiento, final y entrevistas + reconocimiento médico.

Gracias al recorrido guiado por cada una de estas fases, el opositor alcanzará altas cotas de competencia y la capacitación fundamental y necesaria para cumplir su objetivo final: ser policía nacional.

Timing



READAPTACIÓN
octubre 2026 a febrero 2027



INTENSIFICACIÓN
marzo a abril 2027



FINAL
mayo a septiembre 2027



ENTREVISTA Y RECONOCIMIENTO MÉDICO
noviembre 2027 a febrero 2028



octubre 2026 a
febrero 2027

FASE 1

Readaptación



TEORÍA



OBJETIVO DE FASE

Recuperar la dinámica de estudio y los elementos esenciales de cada bloque, área y tema



CLAVE

Actualización de las últimas modificaciones legislativas y de contenido.
Readaptación a la dinámica de estudio



RECURSOS DIDÁCTICOS

- **Didáctica en aula** con adquisición y consolidación de conocimientos
- **Sesiones de clases de Alto Rendimiento**
- **Presentaciones PPT**
- **ESQ+**
- **Adendas ampliatorias**
- **Temporalización estudio**
- **Test monográfico** por temas **nivel 1**
- **Autocomposición de test** por el opositor
- **Examen global quincenal**
- **Resolución de dudas**
- **Tutorías** grupales e individuales
- **Acceso a clases curso global**

PSICOTÉCNICOS



OBJETIVO DE FASE

Ampliación y consolidación de las técnicas adquiridas de resolución y contestación de ejercicios psicotécnicos, así como inicio en la mejora de la agilidad y rapidez en su realización



CLAVE

Dotación de recursos o trucos para la contestación de ejercicios psicotécnicos y capacitación en la gestión del tiempo de examen



RECURSOS DIDÁCTICOS

- **Sesiones de didáctica** de psicotécnicos
- **Ejercicios ómnibus y específicos**
- **Resolución de dudas**



marzo a abril
2027

FASE 2

Intensificación



TEORÍA



OBJETIVO DE FASE

Mejorar el rendimiento académico mediante la consolidación avanzada, la ampliación y la integración del contenido teórico



CLAVE

Mejora y afianzamiento



RECURSOS DIDÁCTICOS

- **Didáctica en aula** de afianzamiento y ampliación de contenidos
- **Sesiones de clases de alto rendimiento**
- **Temporalización de estudio** en avance y arrastre
- **Presentaciones PPT**
- **ESQ+**
- **Adendas ampliatorias**
- **Test monográfico** por temas **nivel 2**
- **Autocomposición de test** por el opositor
- **Exámenes globales** semanales
- **Resolución de dudas**
- **Tutorías** grupales e individuales

PSICOTÉCNICOS



OBJETIVO DE FASE

Mejora del dominio y la técnica de resolución y contestación de ejercicios psicotécnicos, mejorando en agilidad y rapidez en su realización



CLAVE

Crecimiento y mejora en la dotación de recursos o trucos para la contestación de ejercicios psicotécnicos y progreso en la capacitación de la gestión del tiempo de examen



RECURSOS DIDÁCTICOS

- **Sesiones de didáctica** de psicotécnicos
- **Ejercicios ómnibus y específicos**
- **Resolución de dudas**

FASE 3

Final



TEORÍA



OBJETIVO DE FASE

Obtención de la capacitación total y excelencia para gestionar el examen en tiempo y forma



CLAVE

Excelencia en el repaso integral, énfasis en aspectos críticos y gestión del examen
Incremento de la propuesta lectiva



RECURSOS DIDÁCTICOS

- **Didácticas de excelencia** en aula y repaso premium
- **Clases de alto rendimiento**
- **Documentos de alto rendimiento**
- **Programación a la carta** (con seminarios, inteligencias, clases +, repasos críticos...)
- **Autocomposición de test** por el opositor
- **Exámenes globales**
- **Simulacros generales retroalimentados**
- **Simulacro real**
- **Dinámicas especiales de test**
- **Resolución de dudas**
- **Tutorías** grupales e individuales

PSICOTÉCNICOS



OBJETIVO DE FASE

Adquirir la capacitación total y excelente para la resolución de los ejercicios psicotécnicos y la adecuada gestión del tiempo de examen



CLAVE

Perfeccionar la técnica y la integración excelente de trucos avanzados relacionados con la resolución de los ejercicios y la gestión del tiempo



RECURSOS DIDÁCTICOS

- **Sesiones de repaso avanzado**
- **Seminarios**
- **Clases de imprescindibles**
- **Ejercicios ómnibus de última generación y específicos**
- **Simulacros retroalimentados**
- **Resolución de dudas**

BIODATA Y TEST DE PERSONALIDAD



OBJETIVO DE FASE

Profundización en el perfil ideal policial y dotación de recursos para la resolución de supuestos prácticos



RECURSOS DIDÁCTICOS

- **Realización de biodatas de amplio espectro y test de personalidad**



noviembre
2027 a
febrero 2028

FASE 4

Entrevista personal y reconocimiento médico



ENTREVISTA



OBJETIVO DE FASE

Dotación al opositor de todos los recursos de distinto tipo que garanticen el apto



CLAVE

Personalización y adecuación al perfil y necesidades del opositor



RECURSOS DIDÁCTICOS

- **Reconstrucción y análisis del biodata oficial**
- **Obtención de curva de personalidad**
- Sesiones grupales de **inmersión en unidades y especialidades de la Policía Nacional**
- Sesiones de **entrevistas grupales, actualización y puesta al día**
- **Entrevistas individuales**

RECONOCIMIENTO MÉDICO



OBJETIVO DE FASE

Conocimiento individualizado de las posibles problemáticas y asesoramiento personalizado



Glosario de recursos didácticos por fase

(se definen los recursos que se añaden por fase)

FASE 1 Readaptación

TEORÍA

Adendas ampliatorias

Documentos sobre temas críticos y de interés

De actualización

Documento que reemplaza la parte del temario que ha quedado desactualizada conforme a la ley.

De refuerzo

Documento que añade información sobre un tema de interés o profundiza el contenido del temario.

Test monográfico nivel 1

Prueba de nivel asociada a cada tema que contará con un total de 50 preguntas debidamente retroalimentadas.

PSICOTÉCNICOS

Seminarios

Lección magistral de un tipo de ejercicio concreto que presente una alta dificultad o complejidad y precise de un estudio pormenorizado y profundo.





Glosario de Recursos Didácticos por fase

(se definen los recursos que se añaden por fase)

FASE 2 Intensificación

TEORÍA

Clases de repaso avanzado

Lecciones magistrales de mayor ritmo e intensidad que se centrarán en los aspectos más relevantes de cada tema, así como en aquellos que presenten mayor dificultad.

CAR de temas específicos

Estudio pormenorizado de los aspectos más relevantes de un tema utilizando la fuente original subrayada y trabajada por el equipo docente. Su objetivo es potenciar la memorización y atender a la literalidad.

Test monográfico nivel 2

Prueba de nivel asociada a cada tema que contará con un total de 50 preguntas debidamente retroalimentadas.

Seminarios

Lección magistral de un apartado concreto de un tema que presente dificultad o complejidad y precise de un estudio pormenorizado y profundo.

Examen global

Prueba de nivel de 100 preguntas sobre el contenido total del temario. Su distribución de preguntas por tema seguirá la pauta marcada en el examen oficial.





Glosario de Recursos Didácticos por fase

(se definen los recursos que se añaden por fase)

FASE 3 Final

TEORÍA

Clases + con test específico

Lecciones avanzadas de cada tema en las que el profesor se centra en exponer las preguntas de los exámenes oficiales de años anteriores. Esta clase se asocia con un test específico de 25 preguntas.

Programación a la carta

Amplia biblioteca de sesiones de clase que el alumnado podrá visualizar de forma personalizada para repasar los temas que necesite en función a su estudio personal.

Seminarios

Lección magistral de un apartado concreto de un tema que presente dificultad o complejidad y precise de un estudio pormenorizado y profundo.

Simulacro General

Prueba de evaluación que incluye un examen global, una prueba de psicotécnicos y un biodata. El objetivo de este recurso es que nuestro alumnado gane resistencia mental de cara al examen oficial.

Cazapreguntas

Prueba de nivel realizada en presencia del profesor en la que los alumnos deberán contestar rápidamente. Entre pregunta y pregunta el profesor llevará a cabo una breve retroalimentación. El objetivo del ejercicio es mejorar la agilidad mental y la velocidad a la hora de responder las preguntas.

Test crítico

Prueba de nivel generada en la plataforma virtual a partir de las preguntas más falladas por el opositor o por el grupo al que pertenezca.

Simulacro real

Prueba de nivel simultánea y presencial que se realiza en la universidad en la que los alumnos llevan a cabo un simulacro global de todas las pruebas del examen oficial: teoría, psicotécnicos, biodata y test de personalidad. El objetivo es que empaticen con la situación para evitar la conmoción y el nerviosismo el día del examen oficial.

Test de oro

Prueba de nivel simultánea realizada en la plataforma virtual en la que tras finalizar, el equipo docente responde dudas, decide impugnaciones y ofrece una nota de corte y un tratamiento estadístico de los resultados.

PSICOTÉCNICOS

Simulacros retroalimentados

Simulacros de examen con retroalimentaciones grabadas por nuestros profesores.

Imprescindibles

Clases de repaso de las materias más importantes y de ejercicios recurrentes en exámenes oficiales.

ENTREVISTA PERSONAL

Biodata

Prueba escrita en la que el alumnado deberá contestar preguntas en función de cómo actuaría en según qué situación. Este documento servirá de base para la entrevista personal.

Test de personalidad

Prueba en la que se plantean una serie de enunciados que deben ser contestados por el opositor en función de si está más o menos de acuerdo. El resultado de todas sus respuestas generará un perfil de personalidad que será tenido en cuenta en la entrevista personal.





Glosario de Recursos Didácticos por fase

(se definen los recursos que se añaden por fase)

FASE 4 Entrevista personal y reconocimiento médico

GENERAL

Curva de personalidad

Generado por una psicóloga especialista basándose en el test de personalidad final. El objetivo de este recurso es que el alumnado obtenga una visión pormenorizada de sus rasgos de personalidad de cara a la entrevista personal oficial.

Inmersión en la Policía Nacional

Charlas grupales en las que policías en activo narran su día a día dentro de la unidad a la que pertenecen. El objetivo es tanto esclarecer las funciones reales del servicio policial como motivar al alumno en la fase final de la oposición.

Entrevistas grupales y de puesta al día

Se realizan durante la fase final del proceso de oposición. El objetivo es perfilar los fundamentos ya adquiridos durante nuestra formación.

Entrevistas individuales

Se trata de una simulación de entrevista en la que nuestros especialistas conducirán al opositor hacia los posibles escenarios que tendrá que enfrentar en el día D. Se realizarán un mínimo de dos entrevistas personales.





Seguimos avanzando

2026-2027

Ingreso Policía
Alto rendimiento



INSPECTOR
JEFE



COMISARIO



COMISARIO
PRINCIPAL



POLICÍA



OFICIAL
DE POLICÍA



SUBINSPECTOR



INSPECTOR

